

6

LERNPAUSEN

- ▷ LERNSTRESS ABBAGEN
- ▷ RICHTIG ENTSPANNEN



5

LERNPAKETE

- ▷ LERNSTOFF PORTIONSWEISE VERINNERLICHEN
- ▷ LERNSTOFFWECHSEL



LEHRTIPPS!

3

LEARNUMGEBUNG

- ↳ WENIG ABLENKUNG
- ↳ AUFGERÄUMTER SCHREIBTISCH
- ↳ ENTLASTET DAS GEHIRN 😊



4

"VIELFÄLTIG" LERNEN

- ↳ SPRECHEN
- ↳ HÖREN
- ↳ BILDER
- ↳ SCHREIBEN
- LERnteCHNIKEN



1

ORGANISATION

- ↳ WOCHENPLANUNG
- ↳ HAUSAUFGABEN-/LERNZEIT STRUKTURIEREN



2

HEFTFÜHRUNG

- ↳ LESERLICH SCHREIBEN
- ↳ RICHTIG ABHEFTEN
- ↳ INHALTSVERZEICHNIS

