

Lerncoaching

... ist viel mehr als Nachhilfe. Es geht um Techniken und Methoden des Lernens, um individuelles Erfahren, Begreifen, Speichern und Umsetzen von Wissen.

Lernen kann man lernen.

Lerncoaching stellt die Person in den Mittelpunkt – nicht den Lernstoff. Es berücksichtigt neben den individuellen, persönlichen Eigenschaften die äußeren Faktoren, die den Lernprozess positiv oder negativ beeinflussen. Nur so kann es nachhaltig und ganzheitlich wirken.

...als Einzelcoaching

Jeder Mensch ist einzigartig und lernt auf ganz unterschiedliche Weise. Diese Individualität zu erkennen und so einzusetzen, dass Lernen leichter fällt und zum Erfolg führt, ist Inhalt des Einzelcoachings. Auf den Lernenden individuell zugeschnittene Lernpläne unterstützen zudem strukturiertes und organisiertes Lernen. So bleibt genug Zeit für Freizeit, Freunde und Familie.

...als Gruppencoaching

Wenn mehrere Schüler/-innen ähnliche Themen und Herausforderungen zu bewältigen haben, bieten sich Lerngruppen an. In diesen geht es darum, gemeinsam zu lernen, sich auszutauschen und von anderen zu profitieren. Außerdem werden Lern- und Gedächtnistechniken zusammen trainiert und vertieft.

Meine Schwerpunkte:

- individuelle Lernberatung und Lernbegleitung
- optimale Gestaltung des Lernprozesses
- Schule entspannt in den Alltag integrieren
- Konflikte erkennen und lösen
- Kooperieren mit Schule und Lehrern

Sandy Mohns

Ich bin ausgebildeter Lerncoach, Mediatorin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Als Mutter von drei Kindern weiß ich, was es heißt, Beruf, Familie und schulische Anforderungen unter einen Hut zu bekommen.

Lernen und das Bedürfnis, Menschen – ob klein oder groß – zu helfen, richtig und vor allem mit Freude zu lernen, waren schon immer meine Triebfedern; auch wenn ich das erst nach einigen Umwegen als Diplom-Kauffrau und Referentin in einem großen Wirtschaftsunternehmen erkennen durfte.



Als Lernberaterin begleite und unterstütze ich meine Klienten, damit sie mit Freude und Erfolg lernen. Mir geht es dabei vor allem darum, anzuregen, zu motivieren und Potenziale zu wecken – für ein gesundes Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Ihre / Deine Sandy Mohns



Sandy Mohns
Lerncoaching & Mediation

Vereinbaren Sie jetzt einen **kostenfreien Ersttermin** zum Kennenlernen!



Sandy Mohns
Lerncoaching & Mediation



LERNSPASS

statt **BÜFFELCHAOS**

VORSCHULE • SCHULE
ABITUR & STUDIUM
LERNCOACHING & MEDIATION

www.sandy-mohns.de

030 - 84 52 44 14

Sandy Mohns Lerncoaching & Mediation
Hagenstraße 11 • 13125 Berlin

0171 - 401 33 34
anfrage@sandy-mohns.de

www.sandy-mohns.de

Lust auf Schule



Damit der Schulstart gelingt!

Wie können wir unser Kind richtig auf die Schule vorbereiten? Was können wir tun, um Ängsten und Sorgen zu begegnen und diese abzubauen? Wie können wir mit Vorfreude auf diesen großen Schritt blicken?

Spielerisch lernen!

Lernen beginnt nicht erst in der Schule. Die Grundlagen werden schon viel früher gelegt. Doch wie fördere ich mein Kind richtig, ohne es zu überfordern? Wie können wir diese Förderung spielerisch und ohne Druck und Stress in den Familienalltag integrieren?

In Einzelgesprächen mit Ihnen und Ihrem Kind erarbeiten wir individuell, was Sie für einen optimalen Start in die Schule tun können.



Sandy Mohns
Lerncoaching & Mediation

Entspannt durch die Schulzeit



Steigende Anforderungen und Erfolgsdruck meistern!

Schülerinnen und Schüler sehen sich stetig steigenden Anforderungen gegenüber. Sie wissen oft nicht mehr, wo ihnen der Kopf steht; Versagensangst, fehlende Motivation oder Lernblockaden sind die Folge. Hier gilt es, die Ursachen zu erkennen und individuelle Mittel und Wege zu finden, wie Ihr Kind motiviert, selbstbestimmt und erfolgreich lernen kann. Ich erarbeite gemeinsam mit Ihrem Kind Schritt für Schritt Lernmethoden und -strategien, um die Fülle an Stoff zu bewältigen, ohne darin zu versinken. Damit Lernen Spaß macht, statt zur Hürde zu werden.

Familie(n)leben statt Schulstress zu Hause!

Wenn die erwarteten Leistungen nicht stimmen oder eine Klassen- oder Hausarbeit ansteht, lernt und leidet nicht selten die ganze Familie. Schule wird zum Konfliktherd.

Mit klar strukturierten und auf Ihr Kind und Ihren Familienalltag zugeschnittenen Lernplänen und Hilfsmitteln helfe ich dabei, dass Lernen und Schule in einem ausgewogenen Verhältnis zu Ihren Familienaktivitäten stehen.

Mit Erfolg zum Berufsziel



Strukturiert und organisiert in die Prüfungszeit!

Prüfungen und Klausuren sind oft mit Lernstress, Angst und Erfolgsdruck verbunden. Doch das muss nicht sein. Mit dem richtigen Zeitmanagement, einem gesunden Umgang mit Prüfungsangst und einer zielgerichteten Fokussierung gelingt es, auch diese Zeit erfolgreich zu meistern, ohne selbst auf der Strecke zu bleiben.

Das Ziel im Blick!

Motivation ist die Triebfeder unseres Handelns und Lernens. Doch was, wenn das Ziel nicht klar ist oder unerreichbar erscheint? Gemeinsam beleuchten wir Deine Stärken und Ressourcen und erarbeiten Dein ganz persönliches Ziel. Ich berate und unterstütze Dich dabei, dieses Ziel zu erkennen und erfolgreich anzugehen.

STÄRKEN • ANREGEN • MOTIVIEREN

www.sandy-mohns.de

Vereinbaren Sie jetzt einen **kostenfreien Ersttermin** zum Kennenlernen!

030 - 84 52 44 14

LERNSPASS
statt **BÜFFELCHAOS**

VORSCHULE • SCHULE
ABITUR & STUDIUM
LERNCOACHING & MEDIATION